

## *Die 4 Wundersätze des Ho`oponopono*

Ho`oponopono ist ein Hawaiianisches Vergebungsritual oder vielmehr eine Lebensphilosophie.

Diese 4 Wundersätze sind dir behilflich bei Problem- und Konfliktlösungen.

Es ist ganz einfach, immer wenn dich etwas stört, wenn dir etwas auf die Nerven geht, du dich am liebsten umdrehen und weglaufen möchtest, und vor allem dann, wenn jemand bei dir den „roten Knopf“ drückt, sage dir die folgenden Sätze:

**Es tut mir leid**

**Bitte verzeihe mir**

**Ich liebe dich**

**Danke**

Du kannst sie einfach für dich, laut oder leise sprechen. Diese Sätze wirken wie ein Mantra oder eine magische Formel. Sie wirken durch Raum und Zeit, auf dein Unterbewusstsein, sowie dein Wachbewusstsein. In kurzer Zeit erlangst du inneren Frieden und du wechselst von Dysharmonie in Harmonie.

Möchtest du mehr darüber erfahren? Sehr gerne stehe ich dir auch persönlich zur Verfügung.

Herzlich

Nicole Kohler